

## PLAN 2021

### 1 RETROSPECTIVA

#### Lista 3 logros del 2020

- Logro 1
- Logro 2
- Logro 3

#### ¿Cómo lo lograste?

Qué hiciste, quiénes te apoyaron, cuáles recursos necesitaste, cuánto tiempo te llevó alcanzarlos

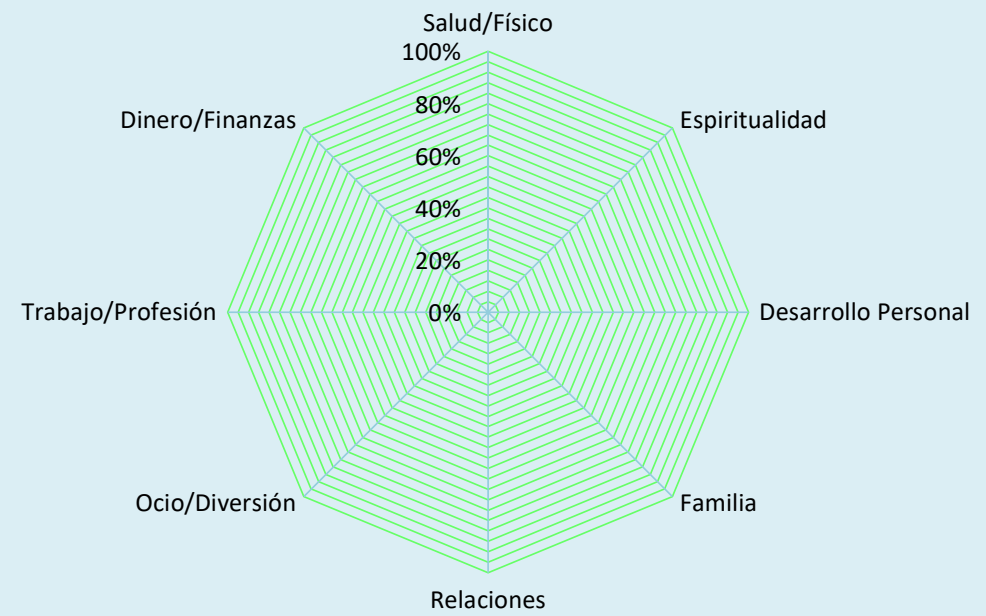
#### Momento/aprendizajes importantes

Indica los momentos más especiales que viviste y/o el aprendizaje significativo del año

### 2 DIAGNÓSTICO

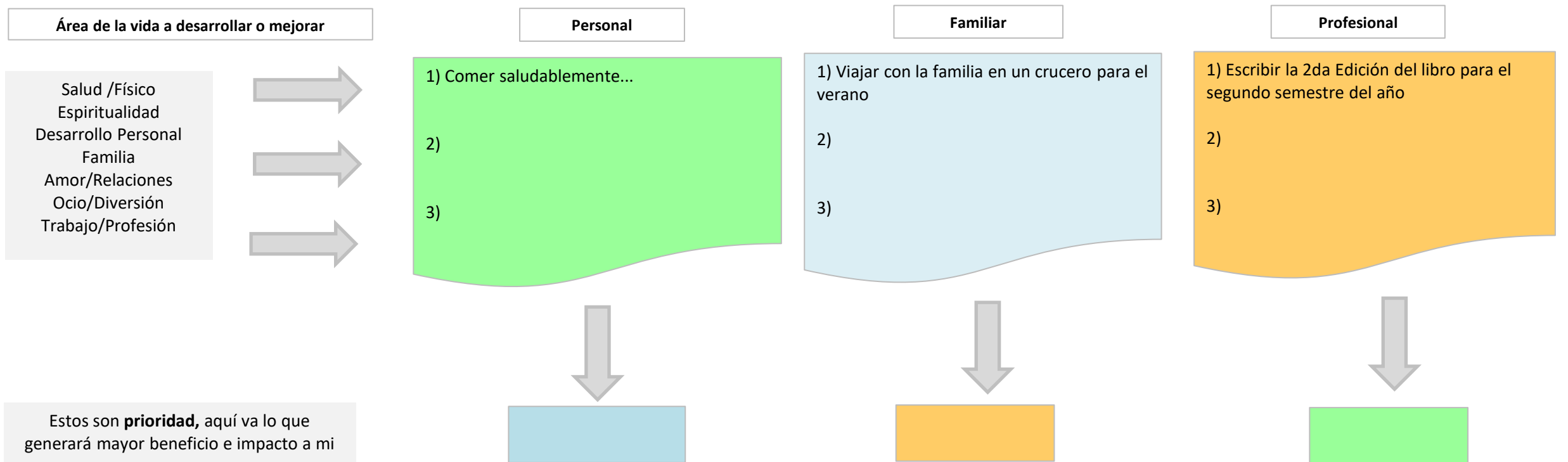
Coloca tu porcentaje de satisfacción para cada área

Área de la vida	Porcentajes
Salud/Físico	%
Espiritualidad	%
Desarrollo Personal	%
Familia	%
Relaciones	%
Ocio/Diversión	%
Trabajo/Profesión	%
Dinero/Finanzas	%



Puedes cambiar alguna de las áreas por otras e incluso eliminar las que consideres que no son necesarias

### 3 LISTA TUS PROPÓSITOS DEL AÑO: sueños y/o proyectos que quieres lograr considerando las áreas de la vida que desees mejorar (sé lo más específico posible)



### 4 ACCIONES CONCRETAS

<b>Proyecto/Objetivo 1</b> • Acción 1: • Acción 2: • Acción 3:
<b>Proyecto/Objetivo 2</b> • Acción 1: • Acción 2: • Acción 3:
<b>Proyecto/Objetivo 3</b> • Acción 1: • Acción 2: • Acción 3:

**RECURSOS:** Escribe los recursos más importantes que necesitarás

<b>Económicos</b> - - -	<b>Personas</b> - - -	<b>Materiales</b> - - -
----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

¿Qué elementos que dependen de ti pueden interponerse?

¿Qué habilidades quieres potenciar?

Escribe en el recuadro los hábitos que hayas identificado

-  
 -  
 -

**RIESGOS**

**ACCIONES FACILITADORAS**

Escribe aquí los riesgos que pudieran presentarse

Escribe aquí las acciones para anticiparte o responder ante los riesgos

Escribe aquí cuál será el primer hábito a cambiar o incluir